



## ¿Qué me tengo que llevar al campamento?

Como sabemos que en muchas ocasiones se nos olvidan cosas que meter en la mochila os hemos preparado esta tabla para que vayáis tachando lo que ya hayáis preparado o metido y así veáis lo que os falta

Recordad que es muy importante hacer la mochila vosotros mismos o con ayuda de vuestros padres, para que sepáis donde lleváis las cosas y qué lleváis.

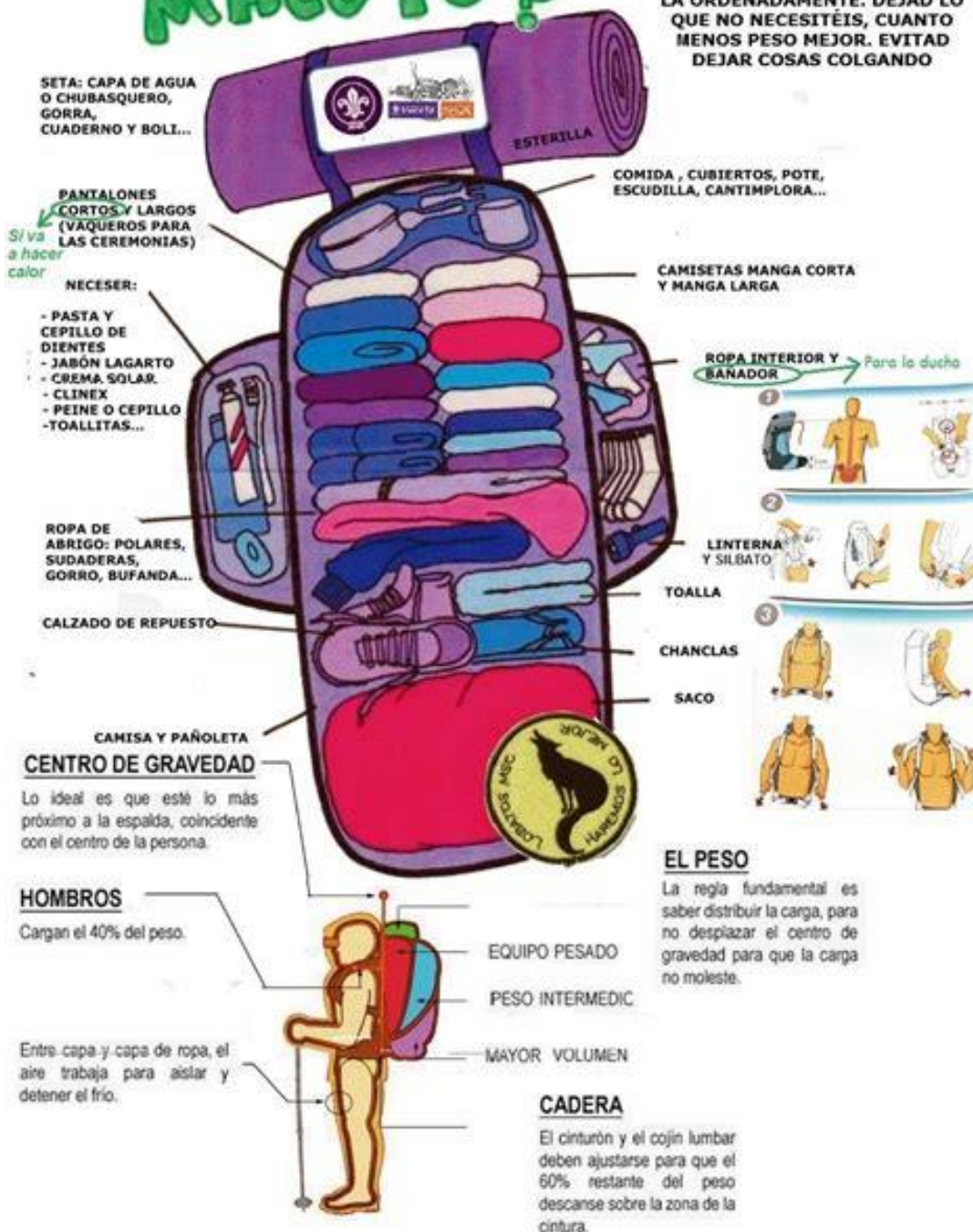
	Saco y aislante (manta y almohada opcional)
	Pijama
	7 camisetas de manga corta
	6 pantalones cortos
	2 sudaderas
	2 pantalones largos ( al menos uno de ellos vaquero)
	Chubasquero
	Ropa interior y calcetines para cada día
	Calcetas o calcetín de marcha
	Botas de montaña
	Disfraz de superhéroe para el día De Superhéroes
	Bañador
	Toalla
	Chanclas
	Uniforme completo (camisa, pañoleta y vaqueros)
	Platos, vaso, cubiertos
	Gorra
	Cantimplora
	Cepillo y pasta de dientes
	Desodorante y colonia
	Peine o cepillo
	Gel y champú
	Toalla pequeña

No hace falta que lleven una camiseta para cada día, ya que es un peso innecesario y es preferible lavar en el campamento ...¡y que aprendamos a lavar a mano!



# ¿CÓMO HACER UN MACUTO?

**CONSEJOS PARA MEJORAR :  
HACED EL MACUTO TOD@S  
JUNT@S EN CASA. HACED UNA  
LISTA DE LO QUE VAIS A NECESITAR  
Y METEDLO EN LA MOCHILA  
ORDENADAMENTE. DEJAD LO  
QUE NO NECESITÉIS, CUANTO  
MENOS PESO MEJOR. EVITAD  
DEJAR COSAS COLGANDO**



Os dejamos este dibujo para que os hagáis una idea de cómo meter las cosas. También os recordamos que es importante que todas las cosas lleven el nombre del niño o niña y que vayan metidas en bolsas por tipo de prenda por ejemplo, para evitar que se mojen en caso de lluvia o se estropeen.

Muchas gracias y nos vemos en el campá!!